



TRAUMATISIERTE MENSCHEN BEGLEITEN

Wie kann meine Kirche eine Schulung anbieten zum Thema *Traumatisierte Menschen begleiten*.

In unserer Gesellschaft leben traumatisierte Menschen. Besonders unter geflüchteten Menschen hat es überdurchschnittlich viele betroffene Personen. Als Kirchen stehen wir vor einer Herausforderung: Wie können wir diesen Menschen helfen? Ohne Fachwissen sind wir überfordert. Dazu kommt die Herausforderung mit der Sprachbarriere.

Die Schulung *Traumatisierte Menschen begleiten* von Formation 21C vermittelt das notwendige Grundwissen. Mit dieser Ausbildung kann traumatisierten Menschen so weit geholfen werden, dass sie ein möglichst normales Leben führen können. Die Ausbildung wird übersetzt. Dies ermöglicht auch geflüchteten Menschen eine Schulung, so dass sie anschliessend ihren Landsleuten zu Seite stehen können.

Der Grundkurs findet an sechs Tagen verteilt über zwei Monaten statt. Zwischen den Schulungen wird das Gelernte in der Praxis angewendet. Teilnehmenden haben die Möglichkeit mit ihren Erfahrungen und Fragen zurück in den Unterricht zu kommen.

Die Schulung eignet sich insbesondere auch für Menschen aus anderen Kulturen. Formation 21C hat Erfahrung mit Deutsch, Englisch, Ukrainisch, Russisch und Farsi. Weitere Sprachen sind in Vorbereitung.

Absolventen bekommen ein Zertifikat, das ihre Leistung ausweist. Zudem bekommen sie alle Kursunterlagen digital (Kursbeschreibung, Skript vom Referenten, Filmaufnahmen vom Kurs und falls möglich das Handbuch zum Kurs in ihrer Muttersprache). Absolventen dürfen Menschen aus ihrem Umfeld einladen und mit diesen den Kurs wiederholen. Dieses Angebot bewährt sich insbesondere bei Menschen aus anderen Kulturen.



Dozent

Dominik P. ist Absolvent der STH Basel mit einem Master in Theologie und zertifizierter PEERS (NNPN – Nationale Netzwerk Psychologische Nothilfe). Er verfügt über rund fünfzehn Jahre Erfahrung in der Begleitung von traumatisierten Menschen, Demenzbetroffenen und deren Angehörigen, Gewaltopfern, sowie Suizidhinterbliebenen.

Beruflich war Dominik rund zehn Jahre in einem internationalen und interkulturellen Umfeld tätig, wo er mit Migranten und Geflüchteten gearbeitet hat.

Schulungen (normalerweise am Samstag)

Die Schulungen finden jeweils am Samstag statt, oder nach Absprache an einem anderen Wochentag. Die Tage verteilen sich über zwei bis drei Monate.

1. Schulung: 1/2 Tag Unterricht
2. Schulung: 1/2 Tag Unterricht
3. Schulung: 2 Stunden, online Intervision
4. Schulung: 1/2 Tag Unterricht
5. Schulung: 2 Stunden, online Intervision
6. Schulung: 1/2 Tag Unterricht inkl. Abschlussprüfung

Kosten für Kursteilnehmenden

Die Kursteilnehmenden bezahlen für den Kurs.

Formation 21C setzt zwei Tarife an:

- 390.-Fr. Kurskosten
- 40.-Fr. Kurskosten für Flüchtlinge sowie bedürftige Personen

Die Teilnehmenden können vor Ort bar bezahlen oder die Kurskosten als Spende überweisen.

Spenden an Formation 21C sind in der Schweiz gemeinnützig anerkannt und können bei der Steuererklärung abgezogen werden.



Was Formation 21C anbieten kann:

Was	Detail
Dozenten	Formation 21C stellt mit MTh PEERS Dominik P. einen kompetenten Dozenten zur Verfügung. Er leitet die Schulungen, hat praktischen Übungen vorbereitet und macht die Supervision/Mündliche Prüfung.
Übersetzung	Formation 21C organisiert qualifizierte Übersetzer.
Kursunterlagen	Eine ausführliche Kursbeschreibung inkl. Aufgabenbeschreibung liegt vor. Das Kursbuch wird digital zur Verfügung gestellt.
Moderation	Formation 21C führt durch die Schulungstage hindurch.
Filmaufnahmen	Von den Schulungen werden Filmaufnahmen gemacht. Es kann sein, dass Teilnehmende von hinten aufgenommen werden. Die Aufnahmen dienen den Teilnehmenden bei einer Absenz die Schulung nachzuholen. Zudem bekommen die Teilnehmenden bei einem erfolgreichen Abschluss die Aufnahmen sowie alle Unterlagen.
Zertifikat	Am letzten Schulungstag findet eine mündliche Prüfung in der Form einer Supervision statt. Ein Zertifikat (3 ECTS) bekommt, wer alle Schulungen belegt, die Aufgaben erfüllt, sowie die Prüfung bestanden hat.
Technik	Formation 21C stellt dem Organisator ein Notebook, mit den Unterlagen für die Schulungen zur Verfügung, das am Beamer angeschlossen wird. Das Equipment für Filmaufnahmen kann auf Wunsch mitgebracht werden.
Administration	Die Verwaltung der Anmeldungen und die Kommunikation mit den Kursteilnehmenden erfolgt über das Office von Formation 21C. Kursbeschreibung, Literatur und weitere Informationen werden den Teilnehmenden direkt per E-Mail zugestellt.
Finanzierung	Die Kosten für Formation 21C beträgt 6'650.-Fr. (darin enthalten sind u.a. Übersetzung, Dozent, Administration, etc., exkl. Spesen). Die Teilnehmerbeiträge helfen diese Kosten zu decken. Formation 21C ist ein Missionswerk. Das heisst, wir verrechnen die übrigen Kosten der Kirche nicht. Falls es der Kirche möglich ist, sich daran zu beteiligen, sind wir dankbar. Wenn der Verein / die Kirche ihre Kosten auch zum Teil über die Teilnehmerbeiträge decken möchte, ist Formation 21C offen um über eine Teilung der Beiträge zu sprechen.



Erwartungen an den lokalen Organisator (Kirche oder Werk):

Was	Detail	Kosten
Raum	Der lokale Organisator stellt die Räumlichkeiten zur Verfügung: Schulungsraum mit Tischen, Cafeteria oder ähnliches, Toiletten, Parkplätze.	Anfallende Kosten für die Räumlichkeiten.
Technik	Technik für Ton und Bild: Headset plus Stabmikrofon, Lautsprecheranlage, Beamer mit Anschluss für das Notebook von Formation 21C, Leinwand. Der Techniker und der Videoleiter müssen jeweils 1 Stunde vor Schulungsstart bis zum Abschluss vor Ort sein.	Freiwillige Mitarbeitenden oder anfallende Kosten für einen Techniker und Videoleiter.
Verpflegung	Organisation des Mittagessens für Dozent, Übersetzende und den Mitarbeitenden. Es kann ohne Aufwand bei einem Pizzakurier oder ähnliches bestellt werden. Dies soll als Dank für die Hilfe gesponsert werden. (6 Personen = Dozent, Übersetzende, Moderator, Techniker, Videoleiter, Mitarbeitende von der Kirche)	Kosten für Mittagessen von allen Mitwirkenden 4 Tage x ca. 6 Personen x 20.-Fr. = ca. 480.-Fr.
Hosting	Während den Schulungen kann Kaffee, Tee, Gipfeli den Teilnehmenden angeboten werden (kostenfrei oder Unkosten direkt einziehen). Teilnehmenden bekommen an jedem Schultag eine Flasche Mineralwasser. Im Weiteren wird empfohlen Früchte bereitzustellen. Beides soll kostenfrei erfolgen.	Evtl. Kosten für Kaffee, Tee, Gipfeli Kosten für Wasser und Früchte: 4 Tage x 3.-Fr. pro Person = 12.-Fr. pro Person (ganzer Kurs)
Flyer	Nach Absprache mit Formation 21C kann die Werbung selbst gestaltet werden mit Vorgaben von Formation 21C. Auf Wunsch gestaltet Formation 21C einen Flyer für die Werbung. Der Flyer muss digital vorliegen. Je nach Bedürfnis kann er gedruckt werden.	Evtl. Druckkosten vom Flyer
Werbung	Der lokale Organisator lädt in seinem Umfeld ein. Dazu gehören auch die Werbung unter den Kirchen in der Region sowie den Werken, die mit Migranten arbeiten.	
Mindestens angemeldete Teilnehmende	Damit der Kurs von Formation 21C durchgeführt werden kann, werden mindestens 8 Anmeldungen erwartet.	